

# Turnverein 1848 e.V. Gimbsheim

## ÜBUNGSPLAN Ja wo trainieren Sie denn ?

Anschrift: Am Sportplatz 8+10, 67578 Gimbsheim,  
Tel.: 06249 945194 e-Mail.: [mail@turnverein-gimbsheim.de](mailto:mail@turnverein-gimbsheim.de)

Abteilung	Übungsleiter	Telefon Nr.	Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainingsstätte
Aerobic/ Walking	Gudrun Mahlerwein	06249 4733	Damen	Montag	08:30-10:00	Schulturnhalle
Badminton	Andreas Bechtel	06249 2936300	Damen/Herren	Mittwoch	19:30-22:00	Niederrheinhalle
Basketball	Bernhard Benzner Bernhard Benzner		Herren 1+2	Montag	21:00-22:30	Niederrhein./STH
			Herren 1+2	Donnerstag	20:30-22:30	Niederrheinhalle
Blasorchester	Joel Sangers	06133 5793755	Orchester	Montag	20:00-22:00	Musikstudio
	Lutz Heller	06249 4266	Ensembleproben	Mittwoch	19:30-22:00	Musikstudio
	Christian Heller	0177/ 4499868	Ensembleproben	Freitag	19:30-22:00	Musikstudio
	Kreismusikschule	06731 494710	Montag bis Freitag		14:00-20:00	Musikst/Jugendheim
Frauengymnastik I	Ingeborg Schmitt	06249 5473	Damen	Mittwoch	19:30-21:00	Schulturnhalle
Jedermänner	Stefan Pfennig	06249 674681	Herren	Dienstag	20:30-22:00	Niederrheinhalle
Joyrobic	Ute Hahn	06249 5868	Damen/Herren	Dienstag	19:00-20:00	Schulturnhalle von Okt-Mai Walking von Mai-Sept.
Judo	Olaf Deichelmann Olaf Deichelmann		Fortgeschrittene	Mittwoch	18:00-19:00	Jugendheim
			Erwachsene	Mittwoch	19:00-20:00	Jugendheim
Tanzen	Upthrust Männerbalett		ab 16 Jahre	Samstag	16:00-18:00	Niederrheinhalle
				Montag	19:30- 21:30	Jugendheim
Tennis	Leo Erben		Herren 40	Montag	18:00-20:30	Tennisanlage
			Herren 50	Dienstag	18:00-20:30	Tennisanlage
			Herren 60	Dienstag	09:30-12:00	Tennisanlage
			Damen	Mittwoch	18:00-20:00	Tennisanlage
			Herren	Donnerstag	18:00-20:00	Tennisanlage
Tischtennis	Hugo Hetzel	06249 5793	Aktive	Donnerstag	19:30-22:00	Jugendheim
Volleyball	Stephanie Keller	06249 2936320	Freizeit	Donnerstag	20:00-22:00	Schulturnhalle
Walking	Ingeborg Schmitt	06249 5473	Damen/Herren	Dienstag	19:00-20:00	Jugendheim (Sommer)
				Dienstag	14:30-15:30	Jugendheim (Winter)
				Samstag	14:30-15:30	Jugendheim
<b>KURSE:</b>						
Aerobic Zumba@Fitness Core Training Functional Training Rückenfit			Damen	Montag	20:00-21:30	Schulturnhalle
			Damen/Herren	Mittwoch	10:00-11:00	Schulturnhalle
				<b>Dienstag</b>	<b>20.00</b>	<b>Jugendheim</b>
				<b>Donnerstag</b>	<b>18.30</b>	<b>Jugendheim</b>
				<b>Dienstag</b>	<b>19.00</b>	<b>Jugendheim</b>

**März 2024**